

MON ANIMAL A LA DIARRHÉE, QUE FAIRE?

Si vous êtes propriétaire d'un chat ou d'un chien, il est certain que vous allez devoir gérer ou que vous avez déjà géré un épisode de diarrhée de la part de votre compagnon. La diarrhée est une des raisons les plus fréquentes de consultation en clinique vétérinaire. Cependant, il est pratique de savoir en tant que propriétaire d'animaux qu'il existe des trucs pour calmer la diarrhée de pitou ou minou.

Quand consulter un vétérinaire? Il faut le consulter s'il y a présence de vomissement, d'abattement et d'anorexie. Si vous avez vu votre animal manger un objet tel un jouet, un bas ou tout autre corps étranger, consultez sans délai. Il faut également consulter si la diarrhée est liquide comme de l'eau et qu'il y a présence de sang frais (rouge) ou sang digéré (de couleur noire). On doit également consulter si vous voyez des vers dans les selles, car à ce moment la diarrhée est fort probablement causée par des parasites intestinaux et seul un traitement vermifuge prescrit par votre vétérinaire sera efficace contre ces parasites. Pensez à apporter un échantillon de ses selles lorsque vous consultez pour de la diarrhée, car l'analyse de celles-ci peut aider dans le diagnostic.



Si votre animal va bien, qu'il est en forme, qu'il joue et court comme à son habitude, qu'il mange bien et qu'il ne présente pas de vomissements, vous pouvez essayer un traitement maison. Le traitement est très simple, il suffit de lui donner de la nourriture gastro-intestinale et d'y ajouter des probiotiques. La nourriture gastro-intestinale contient des nutriments qui sont facilement digestibles. Ça veut dire que la grande majorité des composantes de cette nourriture seront absorbées par l'intestin et qu'il y en aura très peu qui passeront tout droit. Certaines nourritures comme la Biome de Prescription Diet contient aussi des prébiotiques, qui sont des nutriments favorisant la flore intestinale saine de l'intestin. En complément, vous pouvez ajouter des probiotiques qui sont en fait les bonnes bactéries du système digestif de votre animal. Les probiotiques existent en plusieurs formats : il y a les sachets de poudre que l'on saupoudre sur la nourriture et également les pâtes en seringue à donner directement dans la bouche ou à mélanger à la nourriture. Il est important de ne donner rien d'autre que la nourriture gastro-intestinale lorsqu'on essaie de traiter la diarrhée. Cela veut dire : pas de gâteries, pas de nourriture de table.



Si vous êtes au chalet, loin de la ville ou hors de portée d'une clinique vétérinaire, vous pouvez utiliser un vieux truc pour calmer la diarrhée (chez le chien seulement!). Il suffit de cuisiner pour lui en attendant d'avoir accès à une clinique vétérinaire. La recette est simple : il suffit de mélanger du bœuf haché cuit (bouilli dans de l'eau) ainsi que du riz cuit. Ne mettez pas d'assaisonnement ni de corps gras (huile ou beurre). Vous pouvez donner de petites portions de ce mélange plusieurs fois par jour (3-4 fois).

Même si la consistance des selles revient à la normale rapidement, continuer la nourriture gastro-intestinale avec les probiotiques pendant au moins 7 jours. Ensuite, vous pouvez réintroduire très graduellement sa nourriture habituelle. La règle est de mélanger $\frac{1}{4}$ de sa portion de nourriture habituelle avec $\frac{3}{4}$ de portion de nourriture gastro pendant 3-4 jours, ensuite faire moitié-moitié pendant 3-4 jours, et ensuite $\frac{3}{4}$ de nourriture habituelle avec $\frac{1}{4}$ de nourriture gastro 3-4 jours, et ensuite 100% de sa nourriture habituelle. De cette façon, nous donnons une chance à son système digestif de se réhabituer tranquillement aux croquettes qu'il est habitué de manger normalement.

Si malgré tout vos efforts, vous ne voyez pas d'amélioration en 5 jours ou que votre animal commencer à moins bien se sentir (plus amorphe, mange moins, etc.), il est alors recommandé de prendre rendez-vous avec votre vétérinaire afin d'investiguer les causes possibles de diarrhée ou d'essayer un traitement médical.



Par Roxanne Giguère-Croteau, technicienne en santé animale